

# TWOJE CENTRUM WIEDZY O PROPTRADINGU



## LISTA KONTROLNA PRZED STARTEM W CHALLENGE'U

1

### ZROZUMIENIE ZASAD PROP FIRMY

- Czy przeczytałeś zasady handlu?
- Czy wiesz, jak firma liczy drawdown (trailing, static)?
- Jaki jest cel zysku i minimalna liczba dni handlowych?
- Czy znasz wartości dla: "max daily loss" i "max overall loss"?

2

### STRATEGIA

- Masz jasno zdefiniowaną metodę wejść i wyjść?
- Sprawdzałeś ją wcześniej na demo lub w backtestingu?
- Wiesz, jakie setupy grasz i jakie odrzucasz?

3

### ZARZĄDZANIE RYZYKIEM

- Określiłeś maksymalne ryzyko na jedną transakcję (np. 0.5 - 1%?)
- Czy masz plan awaryjny, jeśli poniesiesz stratę kilku dni z rzędu?
- Wiesz, jak uniknąć maksymalnej dziennej straty?

4

### PSYCHOLOGIA I PRZYGOTOWANIE MENTALNE

- Jesteś gotów handlować spokojnie, bez presji „muszę zdać”?
- Masz plan, by nie odrabiać strat na siłę?
- Umiesz zrobić przerwę, gdy czujesz emocje na wysokim poziomie?

**5****PLAN DZIENNY I TYGODNIOWY**

- Określiłeś maksymalną liczbę transakcji dziennie/tygodniowo?
- Masz strategię na sytuacje, gdy nie ma sygnałów?
- Wiesz, kiedy NIE handlować (np. ważne newsy makro, niski wolumen)?

**6****TECHNIKA I NARZĘDZIA**

- Masz stabilny internet i sprawdzony sprzęt?
- Platforma tradingowa działa bez problemów?
- Potrafisz szybko policzyć wielkość pozycji zgodnie z ryzykiem?

**7****CELE I NASTAWIENIE - CZY ROZUMIESZ, ŻE?**

- Twoim celem jest przetrwanie i konsekwencja, a nie szybki target.
- Challenge to test dyscypliny i procesu, a nie konkurs na największy zysk.
- Pierwsze podejście może być lekcją, nie od razu sukcesem.

**8****DODATKOWE UWAGI**

---

---

---

**POWODZENIA!**